



# REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA MIĘDZYSZKOLNEGO „KLASA NA MEDAL”

## ORGANIZATOR :

Organizatorem współzawodnictwa międzyszkolnego dla klas 0-3 szkół podstawowych pod nazwą „Klasa na medal” jest **Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego** z siedzibą przy al. Grunwaldzkiej 244, 80-314 Gdańsk.

## CELE:

1. Aktywizacja do ruchu dzieci klas 0-3 szkół podstawowych.
2. Umożliwienie nauczycielowi oceny sprawności fizycznej uczestników i obserwacja postępów podczas realizacji współzawodnictwa klasowego.
3. Integracja klasy i rozwijanie umiejętności pracy w grupie.
4. Wspólna zabawa oraz promowanie aktywności ruchowej od najmłodszych lat.

## WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Inicjatywa skierowana jest do uczniów klas 0-3 szkół podstawowych.
2. Do udziału w konkurencjach sportowych „Klasa na medal” wymagana jest pisemna zgoda (**załącznik nr 1**) dyrektora szkoły odesłana mailowo najpóźniej do **07.05.2021r.**
3. Osobę odpowiedzialną za przeprowadzenie konkurencji wyznacza dyrektor szkoły.
4. Zgłoszenia szkoły/placówki (**załącznik nr 2**) wysyłamy elektronicznie do **07.05.2021r.** pod adres mailowy : l.tomkiewicz@ssm.gda.pl
5. Po wysłaniu na maila zgody dyrektora (załącznik nr1) oraz zgłoszenia (załącznik nr 2) otrzymają Państwo od Nas potwierdzenie o zakwalifikowaniu.
6. Termin na przeprowadzenie konkurencji : **26.04.2021r. - 18.06.2021r.**
7. O wszelkich sprawach nieujętych w regulaminie decyduje organizator. Przesłanie zgłoszenia jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
8. Wszelkie pytania związane z realizacją konkurencji należy kierować do koordynatora:

Łukasz Tomkiewicz  
mail: l.tomkiewicz@ssm.gda.pl  
telefon: 503-097-665



# KLASA NA MEDAL



Gdański Zespół  
Schronisk  
i Sportu  
Szkolnego

## ZASADY PRZEPROWADZANIA KONKURENCJI:

1. W testach sprawnościowych bierze udział cała klasa.
2. Konkurencje powinny być realizowane na terenie szkoły.
3. Opiekunowie prawni/rodzice uczniów niepełnoletnich, oświadczają (**załącznik nr 3**), że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału dziecka w w/w konkurencjach sportowych.
4. Opiekunowie prawni/rodzice uczniów niepełnoletnich, oświadczają (**załącznik nr 3**) o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku.
5. Przewidziano odrębną klasyfikację dla klas 0-1 oraz 2-3.
6. Aby zrealizować prawidłowo poszczególne konkurencje nauczyciel powinien mieć dostęp do:
  - sali gimnastycznej lub pomieszczenia o wielkości min. 9m × 18m
  - sprzętu i przyborów sportowych według instruktora poszczególnych konkurencji
7. Każde dziecko zobowiązane jest do posiadania stroju i obuwia sportowego.
8. Zasady przeprowadzenia poszczególnych testów znajdują się w kartach konkurencji (**załącznik nr 4 i 5**).
9. Nauczyciel przeprowadza konkurencje w odstępach dwutygodniowych podzielonych na 4 cykle:
  - **26.04-07.05.2021r.**
  - **10.05-21.05.2021r.**
  - **24.05-04.06.2021r.**
  - **07.06-18.06.2021r.**
10. W jednym cyklu dwutygodniowym nauczyciel przeprowadza 6 konkurencji.
11. Każde dziecko wykonuje wszystkie próby.
12. Dziecko, które nie uczestniczyło we wszystkich konkurencjach, jest wliczane do średniej punktacji klasowej.
13. Po zebraniu wszystkich wyników ze szkół, Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego ogłosi wyniki na stronie [www.gokf.gda.pl](http://www.gokf.gda.pl) najpóźniej do **21.06.2021r.**
14. Wykaz konkurencji do przeprowadzenia dla **klas 0-1: (załącznik nr 4)**
  - Bieg z woreczkiem
  - Test równowagi
  - Test szybkości
  - Skok w dal z miejsca
  - Bieg wytrzymałości
  - Test mięśni brzucha
15. Wykaz konkurencji do przeprowadzenia dla **klas 2-3: (załącznik nr 5)**
  - Test siły rąk
  - Test szybkości
  - Skok w dal z miejsca
  - Bieg wytrzymałości
  - Bieg wahadłowy
  - Test mięśni brzucha



# KLASA NA MEDAL



## PUNKTACJA

1. Warunkiem klasyfikacji szkoły jest ukończenie wszystkich testów w wyznaczonym terminie.
2. W celu **ułatwienia zapisywania punktacji przygotowaliśmy** dla nauczycieli tabele w wersji papierowej (**Załącznik nr 6**).
3. Na koniec uzyskane punkty muszą zostać wprowadzone do tabeli w programie Excel (**Załącznik nr 7**). Punkty zdobyte przez każdego ucznia stanowią o wyniku końcowym całej klasy.
4. Zapisane i podliczone punkty w tabeli (załączniku nr 7) szkoła zobowiązana jest przesłać w terminie do **18.06.2021r.**

## NAGRODY:

1. Medale dla wszystkich uczestników
2. Nagrody rzeczowe dla całej klasy